



**BAYERISCHE
JUNGBAUERNSCHAFT**

Landesgeschäftsstelle
Augsburger Straße 43
82110 Germering
Tel. 089/89 44 14-0
Fax 089/89 44 14-10
info@landjugend.bayern
www.landjugend.bayern

Germering, 22.01.2019

PRESSEINFORMATION

Bayerische Jungbauernschaft e.V.: „Ohne Ehrenamt ist alles doof“

Utl.: Jugendverband ruft „Ehrenamts-Pause am 23. Januar aus

(BJB – Germering) „Ohne Ehrenamt ist alles doof – Wir machen einen Tag Ehrenamts-Pause“, wird man morgen, den 23. Januar, auf den Anrufbeantwortern aller Geschäftsstellen der Bayerischen Jungbauernschaft e.V. (BJB) hören. Die Bayerische Jungbauernschaft e.V. ruft damit auch 2019 wieder ihre Mitglieder auf, einen Tag Pause im Ehrenamt zu machen und sich eine Auszeit zu gönnen.

„Morgen bleiben die Geschäftsstellen der Bayerischen Jungbauernschaft geschlossen. Mit der Ehrenamts-Pause möchten wir einer zu hohen Stressbelastung durch ehrenamtliche Tätigkeit vorbeugen. Es ist immens wichtig immer wieder darauf hinzuweisen, dass eine ehrenamtliche Tätigkeit nicht nur die persönliche Entwicklung fördert und zum gesellschaftlichen Miteinander beiträgt, sondern eben auch fordert“, erklärt Tina Stünzendörfer, Landesvorsitzende der Bayerischen Jungbauernschaft e.V. Und weiter: „Umfangreiche Bürokratie und amtliche Auflagen erschweren uns bei der ehrenamtlichen Tätigkeit das Leben, seien es umfangreiche Brandschutzauflagen bei kleinen Vereinsfesten, statische Gutachten oder Versicherungsfragen.“

Ehrenamtliche Tätigkeit soll Spaß machen

Mit diesem Tag möchte die BJB ein Zeichen setzen und auf die Doppelbelastung junger Menschen hinweisen. Viele Jugendliche stehen durch ihr ehrenamtliches Engagement häufig vor einer großen Herausforderung, da sie bereits durch Beruf sowie Aus- und Weiterbildung stark gefordert werden. „Wir als BJB sehen uns in der Pflicht, unsere Mitglieder nicht zu überfordern. Eine ehrenamtliche Tätigkeit darf nicht zur Last werden, der Spaß und die Leidenschaft dafür müssen im Vordergrund stehen“, schildert Stünzendörfer.

Tag der Ehrenamts-Pause bereits zum zweiten Mal

Die BJB rief die Ehrenamts-Pause im Jahr 2018 ins Leben. Die Idee entstand mit dem Jahresmotto 2018 „Stark in den Wurzeln – stark im Kopf“. Die BJB unterstützt ihre Mitglieder laufend mit Beratungs- und Informationsangeboten, um sich vor Erschöpfung und Überforderung zu schützen.



**BAYERISCHE
JUNGBAUERNSCHAFT**

Die Bayerische Jungbauernschaft e.V. (BJB e.V.) ist Mitglied im Bayerischen Jugendring und im Bund der Deutschen Landjugend e.V. (BDL e.V.). Sie vertritt rund 20.000 Mitglieder und setzt sich als aktiver Jugendverband für Lebens- und Bleibeperspektiven junger Menschen in den ländlichen Räumen Bayerns ein. Wir halten das Land lebendig! Weitere Informationen auf www.landjugend.bayern und www.facebook.com/lj.bayern

Rückfragehinweis:

***Andreas Ganai, Bayerische Jungbauernschaft e.V.,
Tel. 089 / 89 44 14-0, presse@landjugend.bayern***