



**BAYERISCHE
JUNGBAUERNSCHAFT**

Landesgeschäftsstelle
Augsburger Straße 43
82110 Germering
Tel. 089/89 44 14-0
Fax 089/89 44 14-10
info@landjugend.bayern
www.landjugend.bayern

Germering, 23. Januar 2018

Bayerische Jungbauernschaft e.V. ruft

„Ehrenamts-Pause“ aus

Am 24. Januar ist die Bayerische Jungbauernschaft nicht zu erreichen

„Die Bayerische Jungbauernschaft e.V. (BJB) hat ihre Mitglieder dazu aufgerufen am 24.01.2018 einen Tag Pause vom Ehrenamt zu machen und sich zu erholen. Damit möchten wir einer zu hohen Stressbelastung durch ehrenamtliche Tätigkeit vorbeugen. Deshalb sind heute auch die Geschäftsstellen der Bayerischen Jungbauernschaft geschlossen.“, so lautet die Ansage der Anrufbeantworter der BJB Geschäftsstellen an diesem Mittwoch.

Unter dem Jahresmotto „Stark in den Wurzeln – Stark im Kopf“ hat die Bayerische Jungbauernschaft ihre Mitglieder dazu aufgerufen am 24.01.2018 einen Tag Pause von der ehrenamtlichen Tätigkeit zu machen und sich zu erholen. 2018 wollen wir zur Achtsamkeit und einem gesunden Umgang im und mit dem Ehrenamt auffordern.

Ohne Ehrenamt ist alles doof

Die Ankündigung zu dieser „Ehrenamts-Pause“ fand bereits im Dezember zum Tag des Ehrenamts statt. Unter dem Motto „Ohne Ehrenamt ist alles doof“ wurde auch eine Postkarte entwickelt mit der die Mitglieder angesprochen wurden. Die Gesellschaft wurde auf die Bedeutung ehrenamtlicher Arbeit aufmerksam gemacht und über das breite Angebot der Bayerischen Jungbauernschaft informiert.

Durch das Vereinsleben, auf Orts-, Bezirks- oder Landesebene, kann jeder persönlich profitieren sowie auch seinen Beitrag für das gesellschaftliche Miteinander leisten. Jedoch steigt die Stressbelastung in unserer Gesellschaft und macht leider auch vor dem Ehrenamt nicht Halt. Für viele Jugendliche bedeutet ehrenamtliches Engagement häufig eine enorme Doppelbelastung, da sie bereits durch Beruf sowie Aus- und Weiterbildung stark gefordert werden. Wir als BJB sehen uns in der Pflicht, unsere Mitglieder nicht zu überlasten. Wir setzen uns daher 2018 mit den Themen „Stress“ und „Burnout“ auseinander, wie beispielsweise im Rahmen unseres Seminars „Brennen für die Landjugend! – ausgebrannt?“. Ziel ist es, die Teilnehmer für dieses Thema zu sensibilisieren sowie gemeinsam Möglichkeiten auszuarbeiten, wie wir uns vor Stress



**BAYERISCHE
JUNGBAUERNSCHAFT**

und Überforderung schützen können.

Wir machen einen Tag „Ehrenamts-Pause“

Wir möchten unsere Mitglieder daran erinnern, sich auch Zeit für sich selbst zu nehmen und deutlich machen, wie wichtig es ist, Pausen einzulegen und sich zu erholen. Deshalb rufen wir für einen Tag eine „Ehrenamts-Pause“ aus und stellen am 24. Januar 2018 die ehrenamtliche Arbeit ein!

Damit sich das Ehrenamt der Bayerischen Jungbauernschaft an diesem Tag auch in aller Ruhe erholen kann, sind am 24.01.2018 auch die Geschäftsstellen der Bayerischen Jungbauernschaft geschlossen.

Die Bayerische Jungbauernschaft e.V. ist Mitglied im Bayerischen Jugendring und im Bund der Deutschen Landjugend. Sie vertritt rund 20.000 Landjugendliche und setzt sich als aktiver Jugendverband für Lebens- und Bleibeperspektiven junger Menschen in den ländlichen Räumen Bayerns ein. Mit unserer ehrenamtlichen außerschulischen Jugendarbeit tragen wir einen wichtigen Teil dazu bei.